

この街で、産み、 この街で、育てる。

秋葉原の街には多くの人々が住んでおり、勿論ファミリーで住んでいる方も多数います。電気街のど真ん中に小学校があるという事からも判るように、この秋葉原の地で生まれ育つ子供たちがおり、そしてここで子供を産み、育てる親たちがいます。秋葉原に住むということは、「秋葉原出身」の子供を産み、育てる可能性があるということでもあります。



千代田区外神田一丁目

2005年3月
2013年11月



秋葉に住む

LIVING IN AKIHABARA 2013.12 VOL.19

TABLE OF CONTENTS

- 2 千代田区外神田一丁目
2005年3月 / 2013年11月
- <特集>
- 4 **秋葉原で
出産・子育て**
- 6 秋葉原の出産・子育て環境
10 子育て関連施設・小学校学区地図
14 自治体独自の支援策
15 秋葉原で出産・子育てをされている
ご夫婦へのインタビュー
- 18 **秋葉周辺の開発状況**
- 22 **秋葉の私室**
- 秋葉に、帰ろう。
- 26 **秋葉原終電案内 2013年12月版**
- 28 **分譲・仲介物件ガイド**
- 38 **賃貸物件ガイド**
- 47 主要参考文献・主要参考 WWW サイト
48 編集後記・奥付
- コラム
- 24 **秋葉界隈のラーメン店紹介その4**
…えるぴーえぬ
- 37 **2013年10月18日 Windows8.1 発売**
…TTT 住人 SK
- エッセイ
- 46 **魅力あふれる秋葉原**
…つけ麺大盛り

おことわり

本書の内容は個人的な興味による調査に基づいており、100%の正確さを保証するものではありません。入稿時点(2013年11月下旬)で判明している可能な限り最新の情報となるようにしておりますが、入稿後の状況の変化も起こり得ます。賃料・物件価格につきましては参考として掲載しておりますが、この賃料・価格を保証するものではありません。内容の事実関係につきましては必要に応じ公式な情報をご確認願います。本書の利用により損害を受けた場合にも、発行サークル及び執筆者は一切の責任を負わないものとします。

本書の執筆者は秋葉原の一住人であり、千代田区等各区役所、不動産関係業者、不動産情報提供業者等とは関係ありません。本書の内容につきましては上記機関、各町会、及びマンション管理組合との直接の関係は一切ありません。

特集

秋葉原で

子育て

出産

秋葉原の街で「出産・子育て」というのはなかなか想像し難いものがあるかもしれません。しかしながら秋葉原にはファミリーで住んでいる方もおり、また、電気街のど真ん中に小学校（昌平小学校）があるという事からも判るように、この秋葉原の地で生まれ育つ子供たちがおり、そしてここで子供を産み、育てる親たちがいます。

今回の特集では秋葉原での出産・子育て環境について紹介します。

※おことわり

本特集においては通称「秋葉原電気街」を擁する千代田区を中心としておりますが、周辺の自治体である台東区、文京区、中央区についても取り上げております。また、本特集で記載の自治体の出産・子育て支援等に関する内容、施設及びインタビュー等は、筆者の取材に基づいていますが、正確さを保証するものではありません。自治体による出産・子育て支援や、各種施設についての詳細は、各自治体等にお問い合わせ下さい。



目次	
第1章 出産準備	
1. 赤ちゃんの健康を診察する	2
2. 出産費用の目安	4
3. 出産の準備	6
4. 出産の準備	10
5. 出産の準備	12
6. 出産の準備	14
7. 出産の準備	16
8. 出産の準備	18
9. 出産の準備	20
10. 出産の準備	22
11. 出産の準備	24
12. 出産の準備	26
13. 出産の準備	28
14. 出産の準備	30
15. 出産の準備	32
16. 出産の準備	34
17. 出産の準備	36
18. 出産の準備	38
19. 出産の準備	40
20. 出産の準備	42
21. 出産の準備	44
22. 出産の準備	46
23. 出産の準備	48
24. 出産の準備	50
25. 出産の準備	52
26. 出産の準備	54
27. 出産の準備	56
28. 出産の準備	58
29. 出産の準備	60
30. 出産の準備	62
31. 出産の準備	64
32. 出産の準備	66
33. 出産の準備	68
34. 出産の準備	70
35. 出産の準備	72
36. 出産の準備	74
37. 出産の準備	76
38. 出産の準備	78
39. 出産の準備	80
40. 出産の準備	82
41. 出産の準備	84
42. 出産の準備	86
43. 出産の準備	88
44. 出産の準備	90
45. 出産の準備	92
46. 出産の準備	94
47. 出産の準備	96
48. 出産の準備	98
49. 出産の準備	100
50. 出産の準備	102
51. 出産の準備	104
52. 出産の準備	106
53. 出産の準備	108
54. 出産の準備	110
55. 出産の準備	112
56. 出産の準備	114
57. 出産の準備	116
58. 出産の準備	118
59. 出産の準備	120
60. 出産の準備	122
61. 出産の準備	124
62. 出産の準備	126
63. 出産の準備	128
64. 出産の準備	130
65. 出産の準備	132
66. 出産の準備	134
67. 出産の準備	136
68. 出産の準備	138
69. 出産の準備	140
70. 出産の準備	142
71. 出産の準備	144
72. 出産の準備	146
73. 出産の準備	148
74. 出産の準備	150
75. 出産の準備	152
76. 出産の準備	154
77. 出産の準備	156
78. 出産の準備	158
79. 出産の準備	160
80. 出産の準備	162
81. 出産の準備	164
82. 出産の準備	166
83. 出産の準備	168
84. 出産の準備	170
85. 出産の準備	172
86. 出産の準備	174
87. 出産の準備	176
88. 出産の準備	178
89. 出産の準備	180
90. 出産の準備	182
91. 出産の準備	184
92. 出産の準備	186
93. 出産の準備	188
94. 出産の準備	190
95. 出産の準備	192
96. 出産の準備	194
97. 出産の準備	196
98. 出産の準備	198
99. 出産の準備	200
100. 出産の準備	202



千代田区をはじめとした秋葉原周辺の区では、「子育てガイドブック」の冊子を作成しており、区役所や出張所等で配布しているほか、区のウェブサイトでも pdf で公開しています。この冊子は60〜80ページ以上に及ぶ厚さの冊子です。内容的にはいずれの区もほぼ共通しており、「妊娠がわかったら」として母子健康手帳の交付などの手続きから始まって、出生後の手続き、子供の健康診断や医療関係、保育園・幼稚園・児童館・小学校等の子育て関連施設、子育てに関する区の支援・助成制度、各種相談先などとなっております。

秋葉原で出産

■母子健康手帳

妊娠が判明したら、まず最初に区役所に「妊娠届」を提出します。この際に「母と子の健康バッグ」が交付され、これには「母子健康手帳」等が同梱されています。千代田区の場合、同梱物は以下の通りとなっていますが、他の区でも概ね同様の内容です。

- ① 母子健康手帳
 - ② 出生通知書（はがき）
 - ③ 先天性代謝異常等検査のお知らせ
 - ④ 妊婦健康診査受診票（14枚）
 - ⑤ 妊婦超音波検査受診票（1枚）
- また、「マタニティキーホルダー」（おなかに赤ちゃんがいます）も交付されます。これは鉄道やバスなどの公共交通機関を利用する方には欠かせないものでしょう。
- 母子健康手帳交付前に受診した妊婦健康診査費用については区からの助成を受けられませんが、妊娠が判明したら早めに妊娠届を出すべきでしょう。

■産婦人科医院

出産にあたっては所謂「里帰り出産」をされる方もいるかもしれませんが、秋葉原周辺にも数多くの産婦人科医院があります。最も近いのは「三井記念病院」（神田和泉町）ですが、文京区湯島には「東京日立病院」があり、また御茶ノ水方面には「東京医科歯科大学付属病院」「順天堂大学付属病院」など大

病院が多数あります。また、御茶ノ水の東側、神田駿河台には産科・婦人科・小児科専門の「小畑会 浜田病院」もあります。このように、秋葉原周辺での産婦人科選びは選択肢には事欠かないと言えます。

■妊娠に対する区の支援・助成

保健所において、「まま・ばば学級（千代田区）」「ハローベビー学級（台東区）」などといった名称で、妊婦及びその配偶者を対象として、沐浴実習など出産・育児に対するセミナーが行われています。各区で妊婦を対象とした健康相談や、行われているほか、妊娠



小畑会 浜田病院
（千代田区神田駿河台 2-5）



三井記念病院
（千代田区神田和泉町 1 番地）

コラム：出産・子育て以前の問題①：不妊治療

現在の日本では少子化が進んでおり、国においても「少子化危機突破タスクフォース」を立ち上げるなど、少子化対策の検討が行われていますが、なかなか反映されていない状態です。

子供を望むにも関わらずなかなか子供が出来ない夫婦が「不妊治療」を行う場合には、出産と同様に基本的に健康保険の適用対象外ということもあり、「体外受精」においては数十万円程度の金額を要することとなります。

体外受精及び顕微受精（特定不妊治療）に対して、東京都では「東京都特定不妊治療費助成」として治療費の一部を助成しています。これに加えて、一部の区・市では追加の助成制度を行っています。秋葉原周辺の4区（千代田区、中央区、文京区、台東区）では、いずれも区独自の特定不妊治療費助成制度を行っています。これらは東京都の助成を受ける事を条件として、これに加えて区で追加の助成を行うものであり、金額や回数などの条件は区によって異なります。なお、平成25年度において区独自で助成制度を行っているのは23区中10区のみであり、このような意味では秋葉原周辺の4区は恵まれた条件であると言えます。



中あるいは新生児・乳幼児を対象とした栄養・料理教室が行われている雲があります。

このほかの区独自のサービスとしては、ヘルパーの派遣が行われているほか、千代田区では「誕生準備手当」として一妊娠につき4万5千円が支給されます（「出産育児一時金」とは別のもの。妊娠20週以降。多児妊娠・出産、流産または死産でも支給）。また、中央区ではタクシー利用券の交付などといったサービスが行われています。

一部の区では、里帰り出産をする妊婦に対して、健康診査費用等の助成を行っています。

■ 出産したら

めでたくお子さんが生まれたら、当然の事ながら「出生届」を提出することになります。これは秋葉原周辺の区に限らず全国共通です。届出期間は生まれた日から14日以内となっています。

「出生届」とは別に、保健所に対して「出生通知書」を提出します。これは「保険バッグ」に同梱されており、保健所が新生児訪問や乳幼児健康診査などの福祉サービスの準備資料とするものです。「新生児訪問」では保健師・助産師が家庭を訪問し、体重測定や発育状態の確認、育児についての相談や情報提供を行うものです。

出産直後の区独自の支援策としては、中央区では新生児誕生祝品として「区内共通買物券（3万円分）」が贈呈されます。

産科医・医療機関は多い。 自治体の支援も非常に手厚い。

コラム：出産・子育て以前の問題②：婚活

少子化の原因として最大のものとして「非婚化・晩婚化」が挙げられます。この要因としては若者の経済的な事情のほか、「出会いが無い」といった事も挙げられています。

地方の県や市町村では町おこしや定住人口の増加などを目的とした「婚活イベント」などの婚活支援事業が行われているところもありますが、東京都の自治体でそのような事業を行っているところは極めて少なくなっています。品川区では2008年度から23区では初めて婚活支援事業「しながわマリッジサポート」を行い話題になりました。これは一般区民（区内在住・在勤者）を対象とした事業で、セミナーとパーティー（お見合いパーティー）を行うものでしたが、この事業は2012年度をもって終了しています。

現在、23区で婚活支援事業を行っているのは中央区のみであり、「銀座 出会いの広場」として、中央区のホール銀座中央会館（銀座プロッサム）で定期的にイベントを開催しています。参加資格は東京都中央区内在住・在勤の未婚者となっており、このイベントは回によって年齢制限が25～50歳、35歳以上などと異なる設定がされています。



銀座プロッサム